
« Il suivait son idée, c'était une idée fixe et il s'étonnait de ne pas avancer... » Jacques Prévert



Expérience professionnelle

Une carrière professionnelle en trois temps, autour d'une thématique unique, les relations humaines et plus spécifiquement, la communication. Quinze années nomades (Nouvelle-Calédonie, Australie, Asie du Sud-est) dans le journalisme-documentaire, puis retour vers mes racines et ancrage en terre bretonne, au Conseil départemental du Finistère.

Quinze autres années dans les relations Presse et le management d'une Direction de la communication avant de me recentrer sur le conseil, en communication managériale et stratégique, auprès de la Direction générale.

Enfin, fondamentalement intéressée par l'humain, son mode de fonctionnement, sa manière de penser, de ressentir et d'agir, je me suis dirigée vers l'Académie du Coaching - école des François (Souweine et Delivré) - pour devenir coach.

Parcours professionnel de coach :

J'ai démarré les coachings individuels en 2017 au sein du Conseil départemental du Finistère, auprès des membres du Comité de direction.

Parallèlement, j'ai mis en place des groupes de co-développement professionnel et managérial (méthode canadienne Claude Champagne et Adrien Payette) pour développer la coopération et l'intelligence collective au sein du Codir.

Ma définition et mon approche du coaching

Le coaching est *l'art d'accompagner une personne dans la recherche de ses propres solutions*. Je crois profondément dans les capacités de changement de chacun. Ouverture et curiosité d'esprit, sens de l'écoute, analyse du besoin et reformulation sont au cœur de mon approche fondamentalement humaniste et bienveillante. En parallèle de mon implication professionnelle, je m'engage, sur mon temps libre, dans des coachings et ateliers de co-développement solidaires.

Je suis membre de la SFCoach et de l'AFCODEV.

« Puisqu'on ne peut changer la direction du vent, il faut apprendre à orienter les voiles » James Dean
